

Para mayor información:

En caso de preguntas o dudas sobre el VPH o si desea saber cómo encontrar una clínica cercana, comuníquese con el departamento de salud local.

También puede comunicarse con la línea directa nacional de información sobre ETS al número 1-800-CDC-INFO 1-800-232-4636.

¿Tiene verrugas Genitales?

¿Qué es la Verrugas Genitales?

VPH (o HPV, por sus siglas en inglés), verrugas venéreas

Esta enfermedad de transmisión sexual (ETS) infecta la piel. Las verrugas genitales también se conocen como verrugas venéreas o VPH.

¿Qué factores causan las verrugas genitales?

Uno de los virus más comunes en los Estados Unidos –el virus del papiloma humano (VPH) – es la causa de las verrugas genitales. Existen más de 100 tipos de VPH, 35 de los cuales infectan los genitales.

Las verrugas son protuberancias blandas y carnosas que varían en su forma y tamaño. Pueden aparecer en o alrededor del pene o el escroto – la bolsa de piel que contiene los testículos. También pueden aparecer en o alrededor de la vagina, el ano, la boca o dentro del cuerpo donde no pueden observarse con facilidad. Las verrugas tienen el color de la piel y forma de coliflor. Sólo el 5% de las personas afectadas tienen verrugas que pueden verse a simple vista.

¿Cómo se contrae el VPH?

El VPH se contagia con el contacto directo piel con piel con una persona infectada. Una persona que tiene estas verrugas en la boca, piel o genitales puede contagiar el VPH. **El virus de las verrugas genitales se contagia incluso si la persona no tiene verrugas visibles.** Recuerde: es posible contagiar o contraer estas verrugas incluso cuando no hay síntomas.

¿Cuáles son los síntomas y signos?

Sólo el 5% de las personas afectadas tienen verrugas que pueden verse a simple vista.

Verrugas:

- Generalmente aparecen entre 1 a 3 meses posteriores a la exposición, aunque puede pasar más tiempo.
- Comienzan como pequeñas protuberancias rojas que pueden hacerse más grandes.
- En hombres y mujeres, pueden aparecer en las partes húmedas del cuerpo. Éstas incluyen la vagina o la vulva, el pene y el ano.
- Generalmente son indoloras, pero si la verruga se lastima puede haber dolor o sensibilidad al tacto. La vulva es la parte exterior de los genitales femeninos.

En algunos casos el virus puede causar un flujo vaginal inusual (secreción) o picazón en la vulva (parte exterior de los genitales).



Estado de New York
Departamento de Salud

Las verrugas genitales pueden infectar la piel.

¿Puede el VPH causar otros problemas?

Sí. Algunos tipos de VPH pueden provocar cáncer de ano tanto en hombres como mujeres. También pueden causar cáncer cérvicouterino (cuello del útero) o cáncer de pene.

En algunas mujeres embarazadas, o en personas con VIH las verrugas pueden hacerse muy grandes. El parto sea por cesárea suele ser necesario en algunas mujeres embarazadas que presentan verrugas grandes.

Aunque es muy poco común, el VPH puede provocar verrugas en la garganta del niño en las primeras semanas posteriores al nacimiento. Esto es más común en niños de mujeres jóvenes que contraen VPH por primera vez al final del embarazo.

¿Cómo se sabe si uno tiene VPH?

En el caso de que existan verrugas o protuberancias rojas en los genitales, se debe consultar con el profesional de salud para un control. Éste observará las verrugas y, por lo general, podrá determinar si son verrugas genitales o no.

En las mujeres que no tienen verrugas, el profesional de salud puede hacer un examen pélvico y tomar una muestra del cuello del útero para realizar el análisis de VPH. La muestra se puede examinar en el mismo consultorio con un microscopio o se puede enviar para un análisis en laboratorio.

¿Se cura el VPH?

No. El VPH es una infección crónica y de por vida. Sin embargo, una de cada tres personas con verrugas genitales descubre que desaparecen solas, generalmente dentro de los dos años. Existen distintos métodos para eliminar las verrugas. Cuando se quieren eliminar las verrugas, **no** debe hacerlo la persona infectada, hay que recurrir al profesional de salud. El profesional puede:

- Congelarlas con nitrógeno líquido.
- Usar cirugía láser.
- Destruirlas con un producto químico o medicamento ácido.

El profesional también puede recetar un medicamento para que la persona infectada se lo aplique. Estos medicamentos son el imiquimod o la crema Aldara. La crema Aldara ayuda al cuerpo a usar su propia fuerza (sistema inmunitario) para destruir el virus. La crema se aplica directamente sobre las verrugas pero, **no** se debe usar para las verrugas que se encuentran en el cuello del útero o dentro de la vagina.

Ninguno de estos tratamientos cura el virus. Incluso cuando las verrugas desaparecen, pueden regresar porque el virus puede estar escondido en la piel cercana con apariencia normal.

¿Y la(s) pareja(s)?

El VPH es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Por esta razón las parejas deben controlarse para ver si tienen síntomas. Incluso si las parejas no presentan síntomas visibles, es necesario que se hagan un control para detectar la presencia del VPH u otras enfermedades venéreas.

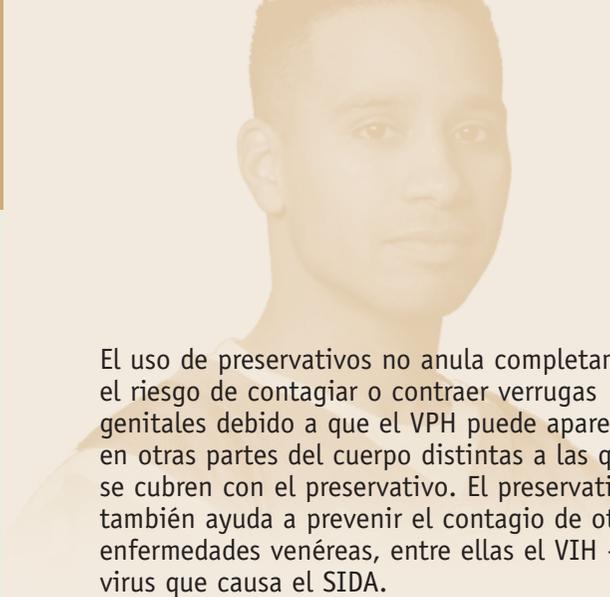
¿Cuándo se pueden retomar las relaciones sexuales?

Una vez que las verrugas han desaparecido y la parte afectada sana, se deben esperar dos semanas. También se le debe decir a la pareja(s) actual y futura que uno tiene verrugas genitales. Recuerde: el VPH se puede contagiar a los compañeros sexuales incluso cuando no hay síntomas o verrugas visibles.

¿Cómo se previene el VPH?

La única manera segura de evitar la infección es no tener sexo (abstinencia).

Para disminuir el riesgo de contagiar o contraer verrugas genitales, se debe utilizar un preservativo de látex o poliuretano cada vez que se tenga sexo oral, vaginal o anal.



El uso de preservativos no anula completamente el riesgo de contagiar o contraer verrugas genitales debido a que el VPH puede aparecer en otras partes del cuerpo distintas a las que se cubren con el preservativo. El preservativo también ayuda a prevenir el contagio de otras enfermedades venéreas, entre ellas el VIH – virus que causa el SIDA.

Las personas sexualmente activas y sus parejas deben realizarse un chequeo físico completo. Éste incluye una historia clínica sexual completa y exámenes para detectar enfermedades venéreas comunes. Se deben realizar exámenes para detectar gonorrea, *clamidia*, sífilis, herpes, verrugas genitales, tricomoniasis y VIH.

¿Quién conocerá los resultados de los exámenes?

Los resultados de los exámenes y los tratamientos son *absolutamente confidenciales*. Nadie conocerá los resultados, sólo la persona interesada. Los menores de 18 años pueden hacerse exámenes para detectar ETS y recibir tratamientos sin autorización de los padres.

EL VPH es una infección crónica y de por vida.